लोक शिक्षण संचालनालय,मध्यप्रदेश

गौतमनगर भोपाल–462021

दूरभाष : 91–755–2583650,फेक्सः 2583651,ई–मेल dpimp@sancharnet.in

क्रमांक/विद्या/जे/67/सूर्य नम./2016–17 3134 भोपाल दिनांक 29.12-16

प्रति,

1. समस्त कलेक्टर मध्यप्रदेश
2. समस्त संभागीय संयुक्त संचालक, लोक शिक्षण मध्यप्रदेश
3. समस्त प्राचार्य शिक्षा महाविद्यालय मध्यप्रदेश
4. समस्त जिला शिक्षा अधिकारी, मध्यप्रदेश
5. समस्त सहायक आयुक्त आदिवासी विकास विभाग, मध्यप्रदेश
6. समस्त प्राचार्य, डाइट मध्यप्रदेश
7. समस्त जिला परियोजना समन्वयक, मध्यप्रदेश

विषयः– स्वामी विवेकानंद जी के जन्मदिवस "युवा दिवस" के उपलक्ष्य में 12 जनवरी 2017 को सामूहिक सूर्य नमस्कार का आयोजन।

सन्दर्भः– मध्यप्रदेश शासन सामान्य प्रशासन विभाग, मंत्रालय के निर्देश क्रमांक/एफ. 5–16/2009/ 1/ 4/ भोपाल दिनांक 15 दिसम्बर 2009

—00—

राज्य शासन द्वारा स्वामी विवेकानंदजी के जन्मदिवस 12 जनवरी को प्रति वर्ष "युवा दिवस" के रूप में मनाये जाने का निर्णय लिया गया है। युवा दिवस के अवसर पर सभी विद्यालयों/ महाविद्यालयों /शिक्षण संस्थाओं में सामूहिक सूर्य नमस्कार का आयोजन, स्वामी विवेकानंद जी पर केन्द्रित प्रेरणादायी शैक्षिक / सांस्कृतिक आयोजन किये जाए।

विगत वर्षो की भांति युवा दिवस के अवसर पर इस वर्ष भी 12 जनवरी 2017 गुरूवार को प्रदेश की समस्त शिक्षण संस्थाओं (विद्यालयों) महाविद्यालयों, पंचायतों तथा आश्रम शालाओं आदि में प्रातः 9.00 से 10.30 बजे तक सामूहिक सूर्य नमस्कार का आयोजन नियत किया गया है।

इस आयोजन में स्वयंसेवी संगठनों तथा आम लोगों की सहभागिता सुनिश्चित करने के लिए विशिष्ट प्रयास किये जाकर इस आयोजन के प्रति जनसामान्य में चेतना जागृत कर उसके स्वरूप को विगत वर्षो की अपेक्षा अधिक व्यापक बनाये जाने के प्रयास किये जाये।

सामूहिक सूर्य नमस्कार 12 जनवरी 2017 के आयोजन हेतु मुख्य निर्देश निम्नानुसार हैः–

1– दिनांक 12 जनवरी 2017 को प्रातः 9.00 बजे से 10.30 बजे तक सामूहिक सर्यनमस्कार का पल प्रतिपल कार्यक्रमः–

1	एकत्रीकरण तथा उद्घोषक द्वारा संपूर्ण कार्यक्रम की भूमिका का प्रस्तुतीकरण	प्रातः 9.00 बजे
2	राष्ट्रीयगीत–वन्देमातरम का सामूहिक गायन, म0प्र0 गायन	प्रातः 9.20 बजे
3	माननीय मुख्यमंत्री जी का संदेश	प्रातः 9.30 बजे
4	सूर्य नमस्कार एवं प्राणायाम प्रारंभ	प्रातः 9.45 बजे
5	आभार	प्रातः 10.30 बजे

Parashar

2– सामूहिक सूर्य नमस्कार का आयोजन समस्त शिक्षण संस्थाओं में एक साथ एक संकेत पर किया जायेगा। जिन शिक्षण संस्थाओं में मैदान नहीं है वे अपने विद्यार्थियों हेतु निकटतम संस्था/ मैदान में सामूहिक सूर्य नमस्कार का आयोजन करेंगे।

3–जिला स्तर पर सामूहिक सूर्य नमस्कार के आयोजन हेतु जिला कलेक्टर की अध्यक्षता में समिति का गठन किया जायेगा, जिसका स्वरूप निम्नानुसार होगा:–

स क्र	नामांकित अधिकारी	स. क्र	नामांकित अधिकारी
1	कलेक्टर (अध्यक्ष)	8	जिला स्वास्थ्य एवं चिकित्सा अधिकारी
2	पुलिस अधीक्षक	9	जिला मुख्यालय के शिक्षा महाविद्यालय के प्राचार्य
3	मु.का.अ. जिला पंचायत	10	प्राचार्य जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान।
4	जिला शिक्षा अधिकारी	11	कलेक्टर द्वारा नामांकित 5 अशासकीय संगठनों के सदस्य
5	सहा. आयुक्त आदिवासी विकास	12	परियोजना अधिकारी जिला शहरी विकास अधिकरण
6	जिला परि. समन्वयक	13	जिला कार्यक्रम अधिकारी, महिला एवं बाल विकास
7	जनसंपर्क अधिकारी	14	जिला कलेक्टर द्वारा नामित अन्य विभागों के अधिकारी

आयोजन की पूर्व तैयारी हेतु समस्त जिला कलेक्टर द्वारा जिला स्तरीय बैठक आयोजित की जाकर सामूहिक सूर्य नमस्कार में अशासकीय शिक्षण संस्थाओं तथा संबंधित विभागों, संगठनों, पालक शिक्षक संघ, विभिन्न योग संस्थाएं, विवेकानंद केन्द्र, कन्याकुमारी, आर्य समाज, विद्या भारती शिक्षा संस्थान, रामकृष्ण मिशन, गायत्री परिवार, आदिवासी विकास विभाग के छात्रावास, स्थानीय खेल क्लब, सेवानिवृत्त सैनिक, स्थानीय निकाय, मोहल्ला क्लब, मार्निंग वाकर्स, व्यायाम शाला, हेल्थ क्लब, पंचायत, सहकारी संस्थाऐं, राष्ट्रीय एवं राज्य स्तर पर विभिन्न क्षेत्रों में पुरस्कृत प्रतिभाएं, विभिन्न विभागों के अधिकारी/कर्मचारी, भोज विश्वविद्यालय के दूरस्थ शिक्षा केन्द्र, नगर एवं ग्राम सुरक्षा समितियां आदि की सहभागिता भी सुनिश्चित की जाये तथा जिला स्तर पर कार्य योजना तैयार कर समय–समय पर की गई कार्यवाही की समीक्षा की जाकर सामूहिक सूर्य नमस्कार में अधिक से अधिक संख्या में छात्र/छात्राओं एवं अन्य जनसामान्य की उपस्थिति सुनिश्चित की जाये।

4–माननीय मुख्यमंत्री, मंत्रीगण, सांसदगण, महापौर, अध्यक्ष– जिला पंचायत विधायकगण, अध्यक्ष नगर पालिका एवं नगर पंचायत, अध्यक्ष जनपद पंचायत, जिला एवं जनपद पंचायत के सदस्यगण, पार्षदगण आदि से शिक्षण संस्थाओं में आयोजित होने वाले सामूहिक सूर्य नमस्कार में उनकी उपस्थिति हेतु अनुरोध किया जाये।

5–संस्था प्रमुख द्वारा इस बात का विशेष ध्यान रखा जाये कि उनकी संस्था में सामूहिक सूर्य नमस्कार के दौरान मान. मंत्री या अन्य जनप्रतिनिधि को आयोजन में सम्मिलित होने हेतु विधिवत अनुरोध किया जाये।

6–प्रत्येक शिक्षण संस्था/छात्रावास स्तर पर निर्धारित समय पर सूर्य नमस्कार किया जाए। इस आयोजन में कक्षा 6 वीं से 12वीं तक के तथा महाविद्यालयीन विद्यार्थी शामिल होंगे। प्राथमिक शाला में कक्षा 01 से कक्षा 05 तक के बच्चे सूर्य नमस्कार करने में शामिल नहीं होंगे, लेकिन वे दर्शकों के रूप में उपस्थित होंगे। संस्था स्तर पर होने वाला व्यय संस्था की स्काउट निधि, अन्य स्थानीय निधि एवं वैज्ञानिक सांस्कृतिक गतिविधि अंतर्गत शासकीय हाईस्कूल एवं हायर सेकेण्डरी स्कूलों को लोक शिक्षण संचालनालय द्वारा जारी की गई राशि से किया जाये।

Parashar

7– सामूहिक सूर्य नमस्कार कार्यक्रम के सीधे प्रसारण की व्यवस्था रेडियो के सभी प्राइमरी चेनल एवं विविध भारती से होगी। माननीय मुख्यमंत्री जी का प्री– रिकार्डेड संदेश कार्यक्रम के दौरान प्रसारित किया जायेगा। अतः सामूहिक सूर्य नमस्कार के पूरे समय तक प्रदेश के सभी आयोजन स्थलों पर ट्राजिस्टर रेडियो चलाये जाने की व्यवस्था सुनिश्चित की जाये।

8– जिला कलेक्टरों द्वारा उच्च शिक्षा विभाग, आदिवासी विकास विभाग, पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग, नगरीय प्रशासन एवं विकास, वन, सहकारिता आदि विभागों द्वारा अधीनस्थ संस्थाओं एवं स्वैच्छिक संगठनों के लिए समुचित निर्देश संबंधित विभागों द्वारा पूर्व वर्षानुसार पृथक से प्रसारित किये जाये ताकि सभी शिक्षण संस्थाओं (विद्यालय, महाविद्यालय एवं अन्य शालाएं आदि) में आयोजन अनिवार्यतः हो तथा इच्छुक व्यक्ति किसी भी शिक्षण संस्था में आयोजित होने वाले कार्यक्रम में सम्मिलित हो सकें।

9– उक्त आयोजन के सफल क्रियान्वयन हेतु समस्त आयुक्त राजस्व संभाग, आई.जी. अतिरिक्त संचालक उच्च शिक्षा संभागीय संयुक्त संचालक– लोक शिक्षण, संभागीय उपायुक्त– आदिवासी विकास, संयुक्त संचालक– पंचायत, संयुक्त संचालक स्वास्थ्य, उप संचालक– नगरीय प्रशासन, वन संरक्षक वन विभाग एवं अन्य सभी विभागों के संभागीय अधिकारी अपने क्षेत्रान्तर्गत सभी शिक्षण संस्थाओं में कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए मानीटरिंग करेंगे।

10–सूर्य नमस्कार में छात्राएं सलवार सूट/ट्रेक सूट तथा छात्र स्कूली गणवेश/ ट्रेक सूट में सम्मिलित होंगे।

11–सामूहिक सूर्य नमस्कार पर मार्गदर्शी बुकलेट लोक शिक्षण संचालनालय द्वारा समस्त जिला शिक्षा अधिकारियों के माध्यम से विगत वर्षो में सभी संस्थाओं को प्रदाय की जा चुकी है तथा कक्षा छटवीं की सहायक वाचन में भी सूर्य नमस्कार एवं प्राणायाम का उल्लेख है, अतः सामूहिक सूर्य नमस्कार के दौरान इनका समुचित उपयोग किया जाये।

12–सामूहिक सूर्य नमस्कार हेतु 01 से 12 स्थितियां/ मुद्राये निर्धारित है। सामूहिक सूर्य नमस्कार के दौरान क्रमांक 01 से 12 तक गिनती संचालन के साथ निम्नानुसार स्थितियों/ मुद्राओं का प्रयोग किया जाये–

एक	प्रार्थना मुद्रा	सात	भुजंगासन
दो	हस्त उत्तानासन	आठ	पर्वतासन
तीन	पादहस्तासन	नौ	अश्व संचालनासन
चार	अश्व संचालनासन	दस	पादहस्तासन
पांच	पर्वतासन	ग्यारह	हस्त उत्तानासन
छह	अष्टांग नमस्कार	बारह	प्रार्थनामुद्रा की मुद्रा

14–सामूहिक सूर्यनमस्कार के प्रचार–प्रसार के दौरान इस बिन्दु को विशेष रूप से उभारा जाए कि सम्पूर्ण प्रदेश में एक समय एक संकेत पर एक साथ आयोजन किया जायेगा।

15–सूर्य नमस्कार कार्यक्रम में किसी भी संस्था अथवा छात्र/छात्रा का भाग लेना पूर्णतः स्वैच्छिक होगा इस हेतु किसी प्रकार की बाध्यता न रखी जाए।

16–शारीरिक रूप से अस्वस्थ व्यक्तियों को चिकित्सकीय परामर्श के उपरान्त ही कार्यक्रम में भाग लेने का परामर्श दिया जाये।

निरन्तर——4

18–आयोजन स्थल की साफ–सफाई समतलीकरण, मंच निर्माण, माइक व्यवस्था, जल व्यवस्था आदि तथा कार्यक्रम स्थल पर सूर्य नमस्कार हेतु चूने से रेखांकन तथा अन्य कार्य आयोजन तिथि से पूर्व पूर्ण कर लिए जाए।

19–संस्था प्राचार्य यह सुनिश्चित करेंगे कि उनके आयोजन में मुख्य अतिथि/विशिष्ट अतिथि आवश्यक रूप से सम्मिलित हों।

20–आयोजन समाप्ति के तीन दिवस में फीडबेक प्राप्त किया जाये। इसकी क्रास चेकिंग भी की जाये।

21–शिक्षण संस्थाओं के कार्यक्रम में कुल कितने बच्चों/अभिभावकों आदि ने भाग लिया है, उनका संख्यात्मक विवरण गतवर्ष अनुसार संलग्न प्रारूप में संधारण किया जाये। कार्यक्रम के समापन के उपरान्त विद्यालयों में आयोजित कार्यक्रमों में सहभागी छात्र/छात्राओं तथा अन्य अतिथिगणों की जानकारी फोटोग्राफ के साथ संकलित की जाये।

22–प्रतिदिन सूर्य नमस्कार के अभ्यास के दौरान इससे होने वाले लाभों से छात्र/छात्राओं को सरल भाषा में समझाया जाये। शिक्षण संस्थाओं में विद्यार्थियों के प्रोग्रेस कार्ड में इस बात का उल्लेख किया जा सकता है कि सूर्य नमस्कार करने से एस विद्यार्थी को क्या फायदे/परिवर्तन हुए है, इस तथ्य से पालकों को भी अवगत कराना चाहिए।

23– स्वामी विवेकानंदजी के जन्मदिवस "युवा दिवस" के उपलक्ष्य में दिनांक 12 जनवरी 2017 को सामूहिक सूर्य नमस्कार के आयोजन में जिले में कितने छात्र/छात्रा एवं अन्य जन प्रतिनिधि गणमान्य नागरिकों एवं जन सामान्य द्वारा एक साथ सहभागिता की गई, उनकी जिलेवार संख्यात्मक जानकारी आयोजन के एक सप्ताह पश्चात लोक शिक्षण संचालनालय मध्यप्रदेश भोपाल को उपलब्ध कराया जाना सुनिश्चित किया जाये।

मैं आशान्वित हूँ कि योग एवं उसके माध्यम से स्वास्थ्य के प्रति चेतना जागृत करने के उद्देश्य से आयोजित सामूहिक सूर्य नमस्कार के इस आयोजन में अधिक से अधिक संख्या में छात्र/छात्राओं, जनप्रतिनिधियों, गणमान्य नागरिकों एवं जनसामान्य की सहभागिता सुनिश्चित की जायेगी।

(नीरज दुबे)
आयुक्त
लोक शिक्षण मध्यप्रदेश

पृ.क्रमांक/विद्या/ज़े/67/सूर्य नम./2016–17 3175 भोपाल दिनांक 29.12.16

प्रतिलिपिः–

1. प्रमुख सचिव, मान. मुख्यमंत्रीजी मध्यप्रदेश शासन एवं अध्यक्ष राज्य योग परिषद म0प्र0 भोपाल
2. विशेष सहायक मान.मंत्रीजी स्कूल शिक्षा मंत्रालय वल्लभ भवन भोपाल ।
3. निज सचिव, माननीय राज्यमंत्रीजी स्कूल शिक्षा मंत्रालय वल्लभ भवन भोपाल ।
4. मुख्य सचिव, मध्यप्रदेश शासन, मंत्रालय वल्लभ भवन भोपाल ।
5. प्रमुख सचिव/सचिव, म0प्र शासन, –वित्त विभाग, स्कूल शिक्षा विभाग, आदिम जाति एवं

निरन्तर—5

Parashar

अनुसूचित जाति कल्याण विभाग, उच्च शिक्षा विभाग, तकनीकी शिक्षा विभाग, लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, चिकित्सा शिक्षा विभाग तथा खेल एव युवक कल्याण विभाग की ओर अधीनस्थों को दिशा निर्देश जारी करने हेतु प्रेषित ।

6. आयुक्त राज्य शिक्षा केन्द्र, आयुक्त, आदिवासी विकास विभाग, आयुक्त उच्च शिक्षा विभाग, आयुक्त तकनीकी शिक्षा, आयुक्त चिकित्सा शिक्षा तथा संचालक खेल एवं युवक कल्याण विभाग की ओर अधीनस्थों को दिशा निर्देश जारी करने हेतु प्रेषित ।
7. आयुक्त जनसंपर्क भोपाल ।
8. आयुक्त, स्वास्थ्य सेवाएँ भोपाल ।
9. निदेशक, महर्षि पतंजलि संस्कृत सस्थान म0प्र0 भोपाल ।
10. योग विभागाध्यक्ष, म0प्र0 शासकीय योग प्रशिक्षण केन्द्र भोपाल ।

की ओर सूचनार्थ प्रेषित ।

कृपया आवश्यकता अनुसार अपने अधीनस्थों को दिशा–निर्देश जारी करने का कष्ट करें ।

आयुक्त
लोक शिक्षण मध्यप्रदेश

Parashar

12 जनवरी,2017 को आयोजित सामूहिक सूर्य नमस्कार में सहभागियों की संख्यात्मक जानकारी

प्रारूप

स.क्र	संभाग	विद्यालयों संख्या	सहभागियों की संख्या						कुल सह भागियों संख्या	रिमार्क
			छात्रा	छात्रायें	शिक्षक	शिक्षिकाऐं	अविभावक एवं गणमान्य नागरिक	जनप्रतिनिधि		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	भोपाल									
2	सागर									
3	रीवा									
4	उज्जैन									
5	होशंगाबाद									
6	ग्वालियर									
7	इन्दौर									
8	शहडोल									
9	जबलपुर									

जिला शिक्षा अधिकारी
जिला ....